

Задания по практике

Студентам-практикантам проходящим практику *в условиях высшего и среднего специального учебного заведения* необходимо разработать и представить методисту бригады в указанные сроки следующие виды учебно-методической документации:

1. Индивидуальный план работы практиканта.
2. Календарно-тематический план учебной работы на семестр.
3. Конспект зачетного занятия (и конспекты всех проведенных занятий).
4. План-график спортивной секции или группы ОФП на мезоцикл.
5. Текст лекции или беседы с наличием плана и списка используемой литературы, подписи методиста, удостоверяющей её проведение.
6. Отчет о выполнении программы практики с педагогическим анализом учебного занятия по физической культуре, проведенного товарищем по бригаде и анализом результатов тестирования подготовленности студентов прикрепленной учебной группы.

Студентам-практикантам проходящим практику *в условиях ДЮСШ* необходимо разработать и представить методисту бригады в указанные сроки следующие виды учебно-методической документации:

1. Индивидуальный план работы практиканта.
2. План-график тренировочных занятий на мезоцикл.
3. Конспект зачетного тренировочного занятия (и конспекты всех проведенных занятий).
4. Педагогический анализ учебно-тренировочного занятия.
5. Расписание работы секции и журнал учета посещаемости занятий учащимися ДЮСШ.
6. Положение о соревновании и смета расходов на проведение соревнований.
7. Текст беседы на спортивную тематику (с наличием плана и списка используемой литературы, подписи методиста, удостоверяющей её проведение).
8. Отчет о выполнении программы практики с анализом результатов тестирования подготовленности занимающихся прикрепленных тренировочных групп.

Студентам-практикантам проходящим практику *в условиях средней общеобразовательной школы* необходимо разработать и представить методисту бригады в указанные сроки следующие виды учебно-методической документации:

1. Индивидуальный план работы практиканта.
2. Календарно-тематический план учебной работы на четверть для одного класса.

3. Планы-конспекты всех проводимых уроков, в том числе и контрольного урока.

4. Рабочий план спортивной секции. Конспекты всех проведенных секционных занятий.

5. Журнал учета работы спортивной секции.

6. Положение о соревновании по виду спорта (на первенство школы, района, города).

7. Текст лекции или беседы на спортивную тему.

8. Отчет практиканта о проделанной работе с педагогическим анализом учебно-тренировочного секционного занятия в прикрепленной группе и с результатами тестирования подготовленности школьников прикрепленных классов.

Студентам-практикантам проходящим практику в условиях *фитнес-центра, спортивно-оздоровительного клуба* необходимо разработать и представить методисту бригады в указанные сроки следующие виды учебно-методической документации:

1. Индивидуальный план работы практиканта.

2. План работы спортивного клуба (фитнес-центра) на квартал.

3. Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований на текущий год.

4. 10 конспектов занятий физкультурно-оздоровительной группы.

5. Комплекс производственной гимнастики.

6. Положение о массовом физкультурно-оздоровительном мероприятии соревновании по одному из массовых видов спорта для рабочих и служащих базовой организации.

7. Текст беседы на спортивную тему.

8. Отчет практиканта о проделанной работе с педагогическим анализом проведения физкультурно-оздоровительного занятия.

Студентам-практикантам проходящим практику в условиях *лечебно-оздоровительного учреждения* необходимо разработать и представить методисту бригады в указанные сроки следующие виды учебно-методической документации:

1. Индивидуальный план работы практиканта.

2. Поурочный план прохождения учебного материала.

3. Конспекты занятий по ЛФК (в том числе зачетный) для больных с различными заболеваниями и травмами.

4. Конспекты процедур массажа.

5. Три карты лечебной физической культуры.

6. Педагогический анализ занятия ЛФК.

7. Конспекты бесед с занимающимися.

8. Отчет по практике с характеристикой базы практики, анализом проделанной работы и итоговыми данными.