

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по НИР
к.п.н., доцент _____ Д.Ф. Палецкий

«____» _____ 2017 г.

СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

ПЛАН

научно-исследовательской деятельности
кафедры теории и методики физической культуры и спорта
на 2018 год

Смоленск – 2017

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. В 2018 году преподаватели и сотрудники кафедры будут проводить исследование по проблемам оздоровительной физической культуры, массового спорта и спорта высших достижений, совершенствования учебного процесса по физическому воспитанию в ДДОУ, СОШ, высших учебных заведениях физкультурного профиля.

2. К научно-исследовательской работе и оказанию научно-методической помощи привлечено следующее количество преподавателей – 7; студентов-членов СНК – 12.

3. Планируется осуществлять работу по двум приоритетным направлениям: научно-методическая помощь сборным командам и коллективам физической культуры в развитии физической культуры и спорта; инициативные научные исследования преподавателей кафедры.

4. Планируется внедрение в практику физического воспитания учащихся ДДОУ, СОШ, ДЮСШ, СДЮШОР и в учебный процесс ВУЗов физической культуры результатов проведенных исследований.

5. Общая стоимость работ определена в 90 тыс. рублей.

Раздел I. Проведение научных исследований

№ позиции плана	Шифр, наименование направления, проблемы, темы, этапы и задачи исследований	Основание для включения темы в план	Руководитель, исполнитель, ученое звание, степень	Сроки выполнения		Ожидаемые результаты, формы их представления, предлагаемые пользователи
				Начало	Окончание	
1	2	3	4	5	6	7
1. 1. Научно-методическая помощь сборным командам и коллективам физической культуры в развитии физической культуры и спорта						
1	Проведение физкультурно-оздоровительных занятий по степ-аэробике, пилатесу, силовому и функциональному тренингу с женщинами	Договора: фитнес-центром «Ю-фитнес»	д.п.н., профессор Грец И.А., к.п.н., доцент Булкова Т.М., к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А.	Январь 2018	Декабрь 2018	Улучшение самочувствия, настроения, коррекция телосложения, повышение уровня физической подготовленности женщин среднего возраста
2	Чтение лекций для учителей, тренеров, преподавателей средних и высших учебных заведений г. Смоленска и Смоленской обл.	Договор со Смоленским институтом развития образования	к.п.н., доцент Булкова Т. М. к.п.н., ст преподаватель Дарданова Н.А.	Январь 2018	Декабрь 2018	Повышение уровня профессиональной подготовки специалистов в области физической культуры и спорта
3	Осуществление стажировки слушателей курсов ППС ФДО «ФК», «Фитнес», «АФК», «РТПиП», «БЖД»	Договор с ФДО СГАФКСТ	к.п.н., доцент Язынина Н.Л.	Январь 2018	Декабрь 2018	Переподготовка специалистов и повышение их уровня с учетом направления подготовки.
4	Чтение лекций для слушателей факультета ДО «Базовый курс фитнес-инструктора»	Договор с ФДО СГАФКСТ	к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А.	Январь 2018	Декабрь 2018	Переподготовка специалистов и повышение квалификации в области ФКиС
5	Чтение лекций для слушателей факультета ФДО	Договор с ФДО СГАФКСТ	К.п.н., доцент Жарова О.Ю.	Январь 2018	Декабрь 2018	Переподготовка специалистов и повышение квалификации в области ФКиС

1.2 План НИР СГАФКСТ (инициативные темы)

1	Тема: «Рекордные спортивные достижения женщин в аспекте полового диморфизма»	Продолжение диссертационного исследования	Исполнитель: д.п.н., профессор Грец И.А.	Январь 2018	Декабрь 2018	Статьи, доклады
2	Тема: «Оптимизация учебно-воспитательного процесса в ОУ»	Продолжение научного исследования	к.п.н., доцент Язынина Н.Л.	Январь 2018	Декабрь 2018	Статьи, доклады
3	Тема: «Социально-педагогическая технология коррекции деформации позвоночника и повышение адаптационного потенциала ребенка»	Продолжение диссертационного исследования	к.п.н., доцент Язынина Н.Л.	Январь 2018	Декабрь 2018	Статьи, доклады
4	«Оптимизация физкультурно-оздоровительного процесса с людьми разных возрастных групп»	Продолжение научного исследования	к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А., к.п.н., ст. преподаватель Потапенко С. К.	Январь 2018	Декабрь 2018	Статьи
5	Оптимизация учебно-тренировочного процесса с юными спортсменами на этапах многолетней подготовки	Продолжение научного исследования	к.п.н., доцент Самойлов А. Б.	Январь 2018	Декабрь 2018	Статьи
6	Инновационный подход в индивидуально-ориентированном использовании средств ФК для укрепления здоровья людей	Продолжение научного исследования	к.п.н., доцент Булкова Т.М.	Январь 2018	Декабрь 2018	Статьи, доклады

Раздел II. Проведение диссертационных исследований

№ позиции плана	Наименование темы исследования	Искомая ученая степень, шифр научной специальности	Ф.И.О. исполнителя, научного руководителя, его место работы, должность, уч. степень, звание	Сроки выполнения		Учреждения, организация, где предполагается защита диссертации
				начало	окончание	
1	Методика самостоятельной подготовки студентов технического вуза к выполнению норм комплекса «ГТО»	Кандидат педагогических наук 13.00.04	Исполнитель: Журавлев Р. С. Научный руководитель: д.п.н., профессор Грец И.А.	2015	2019	СГАФКСТ
2	Методика физкультурно-оздоровительных занятий на основе системы пилатес с женщинами второго периода зрелого возраста (39-55 лет)	Кандидат педагогических наук 13.00.04	Исполнитель: Живуцкая И.А. Научный руководитель д.п.н. профессор Грец И.А.	2017	2019	СГАФКСТ
3	Методика физической и технико-тактической подготовки футболистов 8-9 лет на этапе начальной подготовки	Кандидат педагогических наук 13.00.04	Исполнитель: Стрелков А. С. Научный руководитель д.п.н. профессор Грец И.А.	2017	2019	СГАФКСТ

Раздел III. Проведение научных конференций, симпозиумов, семинаров, круглых столов и т.д.

№ позиции плана	Тема мероприятия	Вид мероприятия	Уровень мероприятия	Срок проведения	Для кого предназначено	Ответственные на кафедре
1	2	3	4	5	6	7
1	Итоги НИР профессорско-преподавательского состава кафедры за 2017 г.	68 научно-практическая конференция	кафедра	Январь 2018	Профессорско-преподавательского состава, аспирантов, соискателей, студентов	Д.п.н., профессор Грец И.А., к.п.н., доцент Булкова Т.М.
2	Итоги НИРС за 2017 год	67 научно-практическая конференция СНК «Теоретик»	кафедра	Апрель 2018	Студентов, соискателей, аспирантов	К.п.н., доцент Булкова Т. М., научные руководители, студенты

IV. План издательской деятельности

№ п/п	Наименование работы, ее вид	Автор	Планируемое место издания	Объем в с.	Соавторы
1	2	3	4	5	6
1	Педагогическая готовность студентов 3-его курса к профессиональной деятельности (статья)	к.п.н., доцент Язынина Н.Л.	г. Воронеж «Культура физическая и здоровье»	5	к.п.н., доцент Жарова О.Ю., к.п.н., доцент Барков С. В.
2	Формы физической подготовки курсантов МВД России (статья)	к.п.н., доцент Язынина Н.Л.	г. Смоленск «Известия СмолГУ»	6	к.п.н., доцент Палецкий Д. Ф.
3	Структура, организация и содержание тренировочного процесса каратистов (статья)	к.п.н., доцент Язынина Н.Л.	г. Санкт-Петербург «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта»	5	Вишняков С. К.
4	Организация и содержание групповых занятий силовым фитнесом с женщинами 21-35 лет (методические рекомендации)	к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А.	г. Смоленск	50	Ильюхина Ю.А.
5	Тестовый контроль знаний студентов по дисциплине «ТиМФК» 3 модуль (теория спорта): рабочая тетрадь	к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А.	г. Смоленск	30	к.п.н., ст. преподаватель Потапенко С. К.
6	Теория и методика спортивных игр (учебное пособие)	к.п.н., доцент Самойлов А. Б	г. Смоленск, СГАФКСТ	200	Родин А. В. Ефременков К.Н.
7	Влияние физкультурно-оздоровительных занятий на основе применения средств степ-аэробики в сочетании с силовыми упражнениями на физическое состояние женщин 25-30 лет (статья)	д.п.н., профессор Грец И.А.	г. Москва, РГУФКСМиТ	5	к.п.н., доцент Булкова
8	Экспресс-подготовка к междисциплинарному экзамену (издание 2, исправленное и дополненное) (учебное пособие)	д.п.н., профессор Грец И.А.	г. Смоленск, СГАФКСТ	170	к.п.н., доцент Булкова Т.М., к.п.н., ст. преподаватель Потапенко С. К.
9	Влияние занятий по методике пилатес на физическое и психоэмоциональное состояние женщин зрелого возраста (статья)	д.п.н., профессор Грец И.А.	г. Смоленск, СФМЭИ	3	Живуцкая И. А.

V. Внедренческая деятельность

№ п/п	Автор, соавторы	Форма (вид) внедрения	Место внедрения	Сроки внедрения
1	2	3	4	5
1.	Д.п.н., профессор Грец И. А., к.п.н., доцент Булкова Т. М.	Учебно-методическое пособие	СГАФКСТ	март 2018
2.	К.п.н., доцент Самойлов А. Б., к.п.н Родин А. В., д.п.н., доцент Ефременков К. Н.	Учебное пособие	СГАФКСТ	январь 2018
3.	Д.п.н., профессор Грец И. А., преподаватель Живуцкая И. А.	Статьи, методические рекомендации	СГАФКСТ	январь-апрель 2018
4.	Д.п.н., профессор Грец И. А., к.п.н., доцент Булкова Т. М., к.п.н., ст. преподаватель Потапенко С. К.	Учебное пособие	СГАФКСТ	апрель 2018
5.	к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А.	Методические рекомендации	СГАФКСТ, фитнес-клубы	январь-декабрь 2018
6.	к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А.	Рабочая тетрадь	СГАФКСТ	январь 2018
7.	к.п.н., доцент Жарова О.Ю., к.п.н., доцент Язынина Н.Л.	Рабочая тетрадь	СГАФКСТ	январь 2018

Раздел VI. Проведение научно-исследовательской работы студентов

№ позиции плана	Название работы, объем (страницы)	Факультет, курс	Ф.И.О. автора работы	Ф.И.О., ученая степень, ученое звание и шифр научной специальности научного руководителя
1	2	3	4	5
1	Исследование отношения мужчин и женщин среднего возраста к физической культуре и ЗОЖ	Бакалавриат, заочное обучение 5 курс	Бондарева Н. К.	д.п.н., профессор Грец И. А.
2	Методика скоростно-силовой подготовки юных борцов-дзюдоистов 8-10 лет на этапе предварительной подготовки	Магистратура, заочное обучение, 3 курс	Никитина В. С.	д.п.н., профессор Грец И. А.

3	Влияние подвижных игр на развитие физических качеств детей старшего дошкольного возраста	Бакалавриат, обучение 4 курс	заочное	Солдатова А. С.	д.п.н., профессор Грец И. А.
4	Исследование отношения школьников 13-14 лет к здоровому образу жизни, физической культуре и спорту	Бакалавриат, обучение 4 курс	заочное	Епищева А. А.	д.п.н., профессор Грец И. А.
5	Методика специальной физической подготовки футболистов 15-16 с учетом игрового амплуа	Магистратура, обучение, 2 курс	заочное	Гуров Е.И.	д.п.н., профессор Грец И. А. (Силованова И.М.)
6	Методика развития скоростных способностей футболистов 12-15 лет с учетом игрового амплуа	Магистратура, обучение, 2 курс	заочное	Феколкин А.А.	д.п.н., профессор Грец И. А. (Силованова И.М.)
7	Направленность и содержание физкультурно-оздоровительных занятий с женщинами 18-28 лет с применением тренажеров	Бакалавриат, обучение 5 курс	заочное	Пустовит И. В.	д.п.н., профессор Грец И. А. (Силованова И.М.)
8	Влияние физической подготовленности лыжников-гонщиков 13-14 лет на их спортивный результат	Бакалавриат, очное обучение 4 курс		Дериглазова О. В.	к.п.н., доцент Самойлов А. Б
9	Динамика физической подготовленности юных лыжников-гонщиков 10-11 лет в годичном цикле подготовки	Бакалавриат, очное обучение 4 курс		Назаров Е. А.	к.п.н., доцент Самойлов А. Б
10	Методика физической подготовки студентов 18-19 лет СГСА на основе применения средств рукопашного боя в процессе внеучебных занятий	Магистратура, обучение, 2 курс	заочное	Федюк К. А	к.п.н., доцент Самойлов А. Б
11	Влияние учебно-тренировочных занятий на физическую подготовленность юных баскетболистов 11-12 лет в условиях ДЮСШ	Бакалавриат, обучение 5 курс	заочное	Березняков С.В.	к.п.н., доцент Самойлов А. Б
12	Организация и содержание общеобразовательного процесса по физической культуре в сельской малокомплектной школе	Бакалавриат, обучение 5 курс	заочное	Ляпченкова Р.А.	к.п.н., доцент Жарова О.Ю.
13	Методика формирования потребностей детей младшего школьного возраста в занятиях физической культурой в условиях средней школы	Магистратура, обучение, 2 курс	заочное	Гукешева Д.Р.	к.п.н., доцент Жарова О.Ю.
14	Направленность и содержание физкультурно-оздоровительных мероприятий в группах продленного дня с детьми младшего школьного	Магистратура, обучение, 2 курс	заочное	Киселев А.Н.	к.п.н., доцент Жарова О.Ю.

	возраста			
15	Исследование отношения школьников 13-14 лет к физической культуре и здоровому образу жизни	Бакалавриат, очное обучение 4 курс		Иванюшев В.И. к.п.н., доцент Булкова Т.М.
16	Динамика физической подготовленности учащихся 1-4 классов средней школы	Бакалавриат, заочное обучение 4 курс		Пчелкин А.К. к.п.н., доцент Булкова Т.М.
17	Методика учебно-тренировочных занятий по волейболу на основе функционального тренинга с девушками 16-17 лет	Магистратура, заочное обучение, 2 курс		Силюгин С.В. к.п.н., доцент Булкова Т.М.
18	Дифференцированная методика физкультурно-оздоровительных занятий с женщинами среднего возраста в условиях тренажерного зала	Магистратура, очное обучение, 2 курс		Никуличева А.Ю. к.п.н., доцент Булкова Т.М.
19	Динамика физической подготовленности учащихся 5-9 классов в процессе уроков физической культуры	Бакалавриат, заочное обучение 5 курс		Строева И. В. к.п.н., доцент Булкова Т.М.
20	Методика физической подготовки детей 11-12 лет к выполнению норм ВФСК «ГТО» в процессе уроков физической культуры	Магистратура, заочное обучение, 3 курс		Левушкина Е. В. к.п.н., доцент Язынина Н.Л.
21	Методика учебно-тренировочного процесса по каратэ с детьми 12-13 лет на этапе предварительной подготовки	Магистратура, заочное обучение, 3 курс		Вишнякова Н. В. к.п.н., доцент Язынина Н.Л.
22	Программно-методическое обоснование учебно-тренировочного процесса детей 12-15 лет, занимающихся всестилевым каратэ, на этапе спортивной специализации	Магистратура, заочное обучение, 2 курс		Вишняков С. А. к.п.н., доцент Язынина Н.Л.
23	Дифференцированная методика учебно-тренировочного процесса каратистов 8-9 лет на этапе начальной подготовки	Магистратура, заочное обучение, 2 курс		Румянцев А. С. к.п.н., доцент Язынина Н.Л.
24	Формирование навыка правильной осанки детей 8-10 лет на уроках физической культуры	Бакалавриат, очное обучение АФК, 4 курс		Угарова С. В. к.п.н., доцент Язынина Н.Л.
25	Влияние уроков физической культуры на физическую подготовленность детей младшего школьного возраста в условиях школы-интерната глухонемых	Бакалавриат, заочное обучение ФО, 4 курс		Лучкина Е. А. к.п.н., доцент Язынина Н.Л.
26	Методика воспитания двигательных способностей вратарей 13-15 лет на этапе углубленного спортивного совершенствования	Магистратура, очное обучение, 1 курс		Шепляков А. А. к.п.н., доцент Язынина Н.Л.

27	Организация и содержание уроков физической культуры с юношами старших классов с использованием средств фитнеса силовой направленности	Бакалавриат, обучение 5 курс	заочное	Цыгуров Д.Н.	к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А.
28	Организация и содержание физкультурно-оздоровительных занятий степ-аэробикой с женщинами 21-35 лет в условиях фитнес-центра	Бакалавриат, обучение 5 курс	заочное	Саленкова И.И.	к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А.
29	Влияние физкультурно-оздоровительных занятий на физическую подготовленность детей старшего дошкольного возраста в условиях ДОУ	Бакалавриат, обучение 4 курс	заочное	Михеенкова Ю.Н.	к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А.
30	Отношение студентов СГМУ к физической культуре, спорту и здоровому образу жизни	Бакалавриат, очное обучение 4 курс		Марфенков А.А.	к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А.
31	Влияние физкультурных занятий с элементами фитнеса на физическую подготовленность детей старшего дошкольного возраста в условиях ДОУ	Бакалавриат, обучение 5 курс	заочное	Корсак Т.В.	к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А.
32	Методика физкультурно-оздоровительных занятий со студентками не физкультурных вузов в условиях фитнес-клуба	Магистратура, обучение, 2 курс	заочное	Михеева Н.С.	к.п.н., ст. преподаватель Дарданова Н.А.
33	Динамика физической подготовленности юных каратистов 10-11 лет в условиях спортивного клуба боевых единоборств	Бакалавриат, обучение 5 курс	заочное	Брантов А. И.	к.п.н., ст. преподаватель Потапенко С. К.
34	Исследование отношения мужчин среднего возраста к здоровому образу жизни, физической культуре и спорту	Бакалавриат, обучение 5 курс	заочное	Коновал К. Г.	к.п.н., ст. преподаватель Потапенко С. К.
35	Динамика физической подготовленности школьников 12-13 лет в процессе уроков физической культуры	Бакалавриат, обучение 5 курс	заочное	Стрельчя Е.Н.	к.п.н., ст. преподаватель Потапенко С. К.

План обсуждён и утверждён на заседании кафедры «27» сентября 2017 г., протокол № 2.

Зав. кафедрой,
д.п.н., профессор

Грец И.А.